

**D t/m 44 4 km**

Positie:	Startnr.	Naam:	Plaats:	Leeftijd	Vereniging	Tijd:
1	108	Fay vd Gulik	't Veld	11		19.37
2	111	Linda Mettes	't Veld	31		22.19
3	112	Belle de Boer	't Zand	14		22.33
4	113	Yvon Droog	Zijdewind	35		24.38
5	114	Silvia vd Kroon	't Veld	41		25.50

**D45 4 km**

Positie:	Startnr.	Naam:	Plaats:	Leeftijd	Vereniging	Tijd:
1	210	Wendy Wijnker	Zijdewind	45		20.06

**H t/m 49 4 km**

Positie:	Startnr.	Naam:	Plaats:	Leeftijd	Vereniging	Tijd:
1	325	Pieter Jan Droog	Kolhorn	34	Zijdewind runners	15.44
2	322	Yuri Limmen	Schagen	46	TAS 82	16.39
3	326	Leroy Weijers	Schagerbrug	15	TAS 82	16.46
4	324	Jip Groot	Zijdewind	13		17.13
5	315	Nick Beerepoot	Spanbroek	15		17.16
6	327	Ryan Weijers	Schagerbrug	12	TAS 82	18.49
7	314	Bas vd Gulik	't Veld	43		19.39
8	323	D. van Grondelle	Schagerbrug	40		22.14
9	319	Dirk Kliphuis	Schagen	12		22.20
10	321	Kees de Boer	't Zand	12		22.22
11	320	Sander Kliphuis	Schagen	39	TAS 82	22.24

**H50 4 km**

Positie:	Startnr.	Naam:	Plaats:	Leeftijd	Vereniging	Tijd:
1	408	Diederick de Boer	't Zand	51		22.30

**D t/m 44 8 km**

<b>Positie:</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Naam:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Leeftijd</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Tijd:</b>
1	607	Chantal vd Wal	Alkmaar	42		34.26
2	610	Joyce Mol	Zijdewind	24	Ren je Rot	35.22
3	606	Claudia Geldermans	Den Helder	39	Noordkop	36.27
4	608	Annemieke Dekker	Schagerbrug	32		40.25
5	605	Linda Ursem	't Veld	41	TAV 80	40.56
6	609	Rianne Schotten	Schagen	28	TAS 82	42.59
7	611	Jorien Smak	Zijdewind	24	Ren je Rot	43.59
8	604	Karin Groen	Oudkarspel	33		49.05

**D45 8 km**

<b>Positie:</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Naam:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Leeftijd</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Tijd:</b>
1	711	Cuny vd Kroon	Nieuwe Niedorp	48	Hera	35.13
2	717	Annemiek Bakker	't Zand	54	TAS 82	36.14
3	716	Annemiek Konijn	't Veld	53	TAV 80	37.18
4	712	Margreet Burger	Waarland	52	TAV 80	38.53
5	718	Monique Leijen	Schagen	48	TAS 82	39.05
6	715	Lissy Baars	't Veld	47	TAV 80	44.48
7	705	Annemarie Zweerman	Waarland	49	TAV 80	44.56
8	713	Marga Stroo	Schagen	65	TAS 82	49.20
9	714	Nanda Witteman-Zaal	Lutjewinkel	68	TAS 82	49.20

**H t/m 49 8 km**

<b>Positie:</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Naam:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Leeftijd</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Tijd:</b>
1	819	Ruud Beerepoot	Spanbroek	48	Hera	28.53
2	833	Tom Bruin	Waarland	30		29.20
3	816	Maarten Soen	Amsterdam	32	Loopwijzer	29.32
4	826	Mitchel Molenaar	Delft	22	Haag Atletiek	29.53
5	828	Jeroen Linting	Schagen	39	TAS 82	31.48
6	817	Bas vd Ploeg	Schagerbrug	49	TAS 82	32.04
7	820	Pascal vd Vendel	Den Helder	42	SV Noordkop	32.11
8	827	R. Emmaneel	Schagen	46	TAS 82	33.37
9	823	Ton Slippens	Schagen	47		33.49
10	832	Ambro van Straten	't Zand	41		34.52
11	815	Melvin Tesselaar	Heerhugowaard	34	Hugo Boys	36.10
12	821	Frits van Twuyver	Callantsoog	48	Noordkop	36.13
13	814	Klaas van Wonderen	Waarland	35		36.22
14	825	Nick Berger	Nieuwe Niedorp	27		37.12
15	818	Erik Burger	Zijdewind	49		38.21
16	830	Maarten Broersen	't Veld	28	Ren je Rot	38.21
17	831	Ben Biersteker	Schagen	32	Ren je Rot	39.08
18	822	Richard Conijn	Waarland	45	TAV 80	39.45
19	829	Theo	Tuitjenhorn	26		40.01
20	824	Aad van Wonderen	Zijdewind	67		42.03

**H50 8 km**

<b>Positie:</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Naam:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Leeftijd</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Tijd:</b>
1	947	Kees Portegijs	Breezand	58	Dokev	30.41
2	929	Gerard Warnaar	Zuidermeer	51	Hera	31.12
3	939	Ronald de Groot	Waarland	50	Zwefilo	32.00
4	930	Fred Smit	Haarlem	55		32.20
5	946	Her Tesselaar	Heerhugowaard	63	Hera	33.28
6	911	Rene vd Berg	Heerhugowaard	53	Hera	33.48
7	932	Jaap Broers	Burgerbrug	56	Hera	34.16
8	935	Piet de Waard	Tuitjenhorn	61	AV Nova	34.22
9	940	Dick de Vries	Schagen	63	TAS 82	35.10
10	927	Willem Keesom	't Veld	57	TAV 80	35.27
11	934	Jos Blankendaal	Waarland	53	TAV 80	35.38
12	948	Ton Bakker	Haringhuizen	60		36.08
13	955	Jacco vd Werff	't Veld	51	TAV 80	36.55
14	933	Jeroen Wijnker	Alkmaar	53		36.56
15	952	René Overtoom	't Veld	52		37.00
16	945	Aiko Pastoor	Schagen	54	TAS 82	37.07
17	942	Paul Balk	Waarland	54	TAV 80	37.26
18	944	John Doodeman	Waarland	58	TAV 80	37.27
19	954	Patrick Burger	Zijdewind	50		39.32
20	931	Theo Leijen	Oudkarspel	53		39.37
21	943	Ad Vriend	Waarland	62	TAV 80	39.42
22	936	Ab Hoek	Schagen	66	TAS 82	39.50
23	956	Ed Wit	't Veld	58	TAV 80	41.04
24	937	Jan Ferwerda	Schagen	58	TAS 82	41.11
25	953	Wim Blok	Oudkarspel	71	TAS 82	42.04
26	949	Co Wiskerke	Schagen	69	TAS 82	42.58
27	928	Gerard Beerepoot	Wognum	52		43.45
28	938	Ton Berkhout	Schagen	64	TAS 82	43.58
29	926	Cees Dubbeld	Schagen	73	TAS 82	44.16
30	950	Frank Weijling	Schagen	51	TAS 82	44.45
31	951	Theo Boekel	't Veld	66	TAV 80	45.02
32	925	J. vd Ploeg	Schagerbrug	76	TAS 82	50.47
33	941	Leo Witteman	Lutjewinkel	67	TAS 82	50.47