

### Den Helder - Schagen / 3 maart 2013

42	Bert Westhoff	66	Dutch Runners	1:51:30
88	Kees Metzelaar	64	TAS '82	2:00:59
103	Jos Blankendaal	64	Waarland	2:02:54
161	Marjan Bos	55	TAS '82	2:18:43